«Утверждаю» :
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №8»
_____ О.М. Егина

Режим дня

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
1	Прием детей, совместная деятельность педагога и детей, самостоятельные игры, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.00	6.00-8.20	6.00-8.25	6.00-8.25	6.00 - 8.30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.30 – 8.50
3	Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8.20-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	1 подгр. 9.00-9.10 9.20-9.30 2 подгр. 9.10-9.20 9.30-9.40	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-09.55	9.00-10.50
	Второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.55-10.10	10.50-11.00
5	Подготовка к прогулке. Прогулка: (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, труд)	10.00-11.30	10.00-12.05	10.00-12.15	10.10-12.30	11.00-12.40
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.55	12.00-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
7	Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
8	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
10	Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
11	Развивающая игровая деятельность.	15.25-16.00	15.50-16.20	15.50-16.15	-------	-------
12	Самостоятельная и непрерывная образовательная деятельность детей	---------	--------	---------	15.50-16.15	15.50-16.20
13	Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.20-16.35	16.15-16.30		16.20-16.40
14	Подготовка к прогулке.	16.15-16.30	16.35-16.50	16.30-16.50		16.50-16.50
15	Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.30-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00		16.50-18.00