

«Утверждаю»:
И.о.заведующей
МБДОУ «Детский сад №8»
С.В.Громова

Меню на 16.10.2023г.

Завтрак	1,5-3/3-7л7л	Энер.ценность (ккал)
Макароны, запеченные с яйцом	50/5//200/5г.	210/272
Печенье с маслом	20/10//40/10г.	83,4/166,8
Чай с сахаром	150/180г.	31,58/37,89
2-ой завтрак		
Сок фруктовый	100/100г.	76
Обед		
Свекольник	200/250г.	87,8/109,75
Биточки рубленые	60/80 г.	137,25/183
Рис отварной	120/150 г.	175,44/219,30
Салат из свеклы	40/50	30,72/38,55
Хлеб ржано-пшенич.	30/40 г.	88/136
Компот из смеси сухофруктов	150/180 г.	109,17/131
Полдник		
Картофель отварной в молоке	100/150г.	81,09/121,64
Какао с молоком	150/180 г.	89,17/107
Хлеб пшеничный	30/50г.	78/136