

Вторая неделя

Прием пищи	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша манная молочная с маслом сливочным	Суп молочный с гречневой крупой	Каша перловая молочная с маслом сливочным	Пуддинг творожный с яблоками
	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с сыром	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	Хлеб пшеничный с сыром
Обед	Салат из репчатого лука	Салат овощной из свежих помидоров	Салат из белокочанной капусты с яблоком	Салат морковно-капустный с изюмом	Сельдь с луком
	Суп гороховый с гречками	Суп из овощей	Рассольник с мясом и сметаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне
	Запеканка капустная с говядиной	Гуляш из говядины	Котлета рыбная	Мясо отварное	Жаркое домашнему
	Сметанный соус	Макаронные изделия отварные	Картофель отварной	Рис припущенный	Чай с сахаром
	Компот из груш	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок	Кисель из клюквы	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Полдник	Оладьи	Булочка столичная	Булочка молочная	Галетное печенье	Вафли
	Джем черносмородиновый	Молоко 2,5% жирности	Банан	Кефир йодированный	Яблоко
	Какао на молоке		Молоко		Чай сладкий