О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Памятка о правилах поведения на льду

Не выходите на тонкий неокрепший лед.

Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа eгo поперек тела.

Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног от льда.

Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

**При проламывании льда необходимо:**

* Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;
* Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;
* Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;
* Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;
* Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;
* Удаляться от полыньи ползком по собственным следам.
* Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.
* Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.

**Берегите детей!**