Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №8»

**Консультация для родителей**

**«ГТО – это возрождение массового и детского спорта »**

Подготовила:

Старший воспитатель

Горбунова А.Р.

г. Никольск

2020 год.

Сдача норм ГТО в ДОУ преследует 3 цели: здоровье, спорт, победу. Президент России В.В. Путин, предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых подназванием «Готов к труду и обороне», или ГТО, введенный в 1931 году.

Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепления здоровьяграждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе. В программе участвовали граждане страны в возрасте от 10 до 60 лет.

Для каждой возрастной группы были установлены соответствующие требования и нормативы физподготовки. Сдача нормативов подтверждалась специальными значками – бронзовыми, серебряными и золотыми значками ГТО.

В наши дни, к 14 годам две трети детей в России уже имеют хронические заболевания, у половины школьников отмечаются отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, у 30% нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной систем, до 40% призывников не в состоянии выполнить минимальные нормативы «физподготовки военнослужащих».

Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей президент Владимир Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка.

Ребенок начинает движение еще в дородовый период. В животе у мамы он уже двигает руками и ногами. Взрослые смеются, что ребенок растет футболистом. Любая мама знает, что ребенок должен шевелиться и двигаться, обратная ситуация- повод для беспокойства и обращение к врачу. Это естественно, т.к. существует такое понятие, как «Движение – это жизнь». А дошкольный период– яркое тому подтверждение и фактически непреложная истина.

Посмотрим с физической точки зрения, почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят? Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Например, в два года ребенок уже должен координироваться в пространстве. Если ребенок хорошо управляет своим телом, то ему будет легко осваивать и познавать все вокруг. Именно в дошкольном возрастезакладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. В дошкольном возрасте отчетливо намечаются генетическиеособенности детей. Этот период детства, характеризуется постепеннымсовершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возрастаотличается чрезвычайной пластичностью.

Для развития координации движенийсенситивным является старший дошкольный возраст. Именно в это времяребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием,балетом и т. п.

Этот период – период самого активного развития ребенка, вдвигательном, так и в психическом развитии. Существует мнение, что за семь первых лет – ребенок проходит большой эволюционный путь, который наши предки растянули на века и тысячелетия. Именно, в дошкольном детстве закладываются основы и проблемы всего будущего человека. С точки зрения жепсихологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическими умственным развитием. К примеру, развитие движения рук напрямую связаны с развитием речи.

Дело в том, что в коре головного мозга есть зоны, отвечающие за движения рук, и эти зоны находятся очень близко с зонами, отвечающими за развитие речи. И так повсеместно. Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития.

ГТО вполне может справиться с этой задачей, мотивируя родителей и общество, не сажать ребенка за компьютер, радуясь, что он в пять уже читает и знает таблицу умножения, но при этом совершенно не состоятелен в социальной сфере.

Например, познание напрямую связано с хождением, бегом, поворотами. Сфера познания развивается в движении. Спросите любого творческого человека, поэта или писателя очень часто их произведения создаются во время ходьбы. Идет стимулирование деятельности мозга. Замечено, что стихи дети лучше всего запоминают, именно двигаясь, например, по пути из детского сада, легче всего выучить стихотворение, заданное для утренника, чем дома, сидя на стуле.

Фактически двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора.

Кроме того, участие в подобного рода мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых.

Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приблизить дошкольников к предстоящим Олимпийским играм, ощутить дух Олимпиады.

 Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России.

 Но мы забыли упомянуть такой важный элемент дошкольного образования, как недавно объявленный проект ФГОС ДО – Федеральный Государственный Образовательный Стандарт Дошкольного Образования.

Ключевым принципом стандарта объявлено – разностороннее развитие ребенка, возврат к игре и развитие высших функций.

Игра – это основа жизни ребенка, движение – основа жизни, а вместе -это двигательные игры, то, что занимает примерно 90% времени всей деятельности ребенка дошкольного возраста. А если обратиться к тому, что мы развиваем познавательную функцию ребенка – его любознательность и стремление узнавать и учиться.

Таким образом, можно с уверенностью сказать, что ФГОС ДО и ГТО тесно взаимосвязаны друг с другом через дошколят и дошкольное образование в целом.